

# あの震災のこと、 分かち合おう

能登半島地震では大きな被害が出ました。  
ご自身が、あるいはご家族や友人、親しい人が被災された人、  
ニュースを見てつらい思いをした人、過去に被災した経験を思い出した人など  
今も不安やもやもやした思いを抱えている人がおられるかと思います。  
ひとりで抱えることがしんどいという人もいるでしょう。

カウンセリングセンターでは、本学学生のみなさん同士が  
体験を分かち合ったり、リラックス法について知る機会を設けました。  
本学臨床心理士(カウンセラー)がファシリテーターとして同席します。

日時 3月29日(金) | 14時～15時  
場所 今出川校地寒梅館1F  
学生サポートルーム面談室

人数把握のために事前申込制としますが  
当日飛び入り参加歓迎です。

<https://forms.office.com/r/eGHGnJDd7j>



本学学生対象

