

行動記録表

所属： _____

氏名： _____

新型コロナウイルス感染症拡大防止のための、セルフチェック用紙です。
ご自身の記録としてお役立てください。

日付	曜日	体調/症状	体温	行動記録
		○ (いつも通り) △ (少し悪い) × (悪い)		時間・行先・接触者等を記載
(例) 4/1	水	△ 頭痛 (体調が△/× の場合は記入)	36.2	9:00-10:30 講義 (RY104) 10:45-12:15 課題 (ラーニング・コモンズ) 12:30-13:00 昼食 (良心館食堂) ○○さん、○○さん 14:00-20:00 バイト (四条) 21:00 帰宅
/	月			
/	火			
/	水			
/	木			
/	金			
/	土			
/	日			