

カウンセリングセンターワークショップ  
自分を癒そう シリーズ①

# アロマ香る マスクスプレーを作ろう

植物から抽出された精油には  
リラックス効果や鎮静効果、殺菌効果など  
さまざまな効果があります。

アロマの効能を学んだあとは  
お気に入りの香りを選んで  
マスクスプレーを手作りします。  
香りに癒されながら感染対策をしませんか？

本学学生対象  
各校地定員10名  
参加無料

11/14  
MON.

京田辺校地  
10:45-12:15 @知真館1号館-217

今出川校地  
14:55-16:25 @寒梅館2C会議室

参加希望の方は11月7日(月)までに  
Microsoft Formsでお申し込みください!(先着順)  
<https://forms.office.com/r/G4unMzuqzh>



講師:森くらら氏

公益社団法人日本アロマ環境協会認定アロマセラピーインストラクター。1999年よりアロマセラピーやカラーセラピー等を学び、現在アロマとハーブのスキンケアやカードリーディングなどを通じたセルフケアのためのサロン「claramart」を主宰。ハンドメイドのキャンドル作家としても活躍中。

主催・問合せ

同志社大学カウンセリングセンター

今出川Tel075-251-3275 京田辺Tel0774-65-7415

