

カウンセリングセンターワークショップ
自分を癒そう シリーズ③

はじめての 茶道

静かにお茶をいただくと、それだけで心が落ち着くものです。さらに抹茶には、テアニンやカテキンなどの成分が含まれていて、リラックス効果、抗酸化&抗ウィルス効果にも期待できます。なにより、お菓子といただく抹茶はとても美味!

未経験だけど茶道に興味がある方、抹茶を飲んでみたい方、ちょっとほっこりしたい方!
堅苦しい作法は置いておいて、ごいっしょに
一服しませんか?

11/17 (木)

今出川会場

10:45-12:00

@良心館
RY322

京田辺会場

15:00-16:15

@知真館
TCI-217

本学学生対象・事前申込制
定員各校地6名・参加無料

*両校地同内容。どちらで参加いただいても可。

今出川会場を変更しました!

講師:三谷宗奈氏

昭和62年裏千家入門。令和2年茶名拝受。

茶道の魅力を優しく親しみやすく普及中。

主催&お問合せ 同志社大学カウンセリングセンター

今出川Tel075-251-3275 京田辺Tel0774-65-7415

🍵 プログラム内容 🍵

- ・お点前のデモンストレーション
(講師がお作法通りにお茶を点てます)
- ・ミニ掛け軸作り
- ・各自お茶を点てて味わってみます

参加申込は11/10(木)までにMicrosoft Formsにて!

<https://forms.office.com/r/vxPjnCUPXp>

