

# あなたの呼吸器 **大丈夫?**

～人生のパフォーマンスを上げる↑「**すべらない話**」～

毎日何気なくしている**呼吸**。  
肺から酸素を体に取り入れることで  
目一杯運動できたり、  
物をじっくり考えたりできることは  
ご存じかもしれません。  
つまり、呼吸器の機能が下がると  
あらゆる人生の**パフォーマンス**が下がるとも言えます。

健康が気になる人も  
アスリートも  
禁煙に興味ある人も...  
聴講歓迎!

今回、呼吸器の専門医 角先生が、  
呼吸器の「**すべらない話**」をたっぷりお伝えします。  
呼吸器の健康の**秘密**について  
楽しく、面白く、学んでみませんか?

7 / 11 MON.

16:00-17:00

本講演はZoomで開催します。  
聴講希望の方は以下のURLまたはQR  
コードからお申込みください。  
Zoomのアクセス情報をお送りします。

<https://forms.office.com/r/aGb8zyPGvj>

**対象**  
本学学生、教職員

7月5日(火)まで  
お申し込みください!



**講師: 角謙介氏(医学博士)**

京田辺キャンパスから最も近い呼吸器の専門病院である国立病院機構南京  
都病院 呼吸器センター(内科) 診療部長。  
日本内科学会専門医・日本呼吸器学会指導医  
平成9年京都大学医学部卒業。京大病院・福井赤十字病院・京都大学大学  
院を経て平成18年より国立病院機構南京都病院に勤務、現在に至る。  
専門は呼吸不全・呼吸管理・睡眠時無呼吸症候群、他呼吸器疾患全般の診  
療に携わっている。