

## タバコに関するクイズ

回答後、保健センタースタッフにお渡しください。正解&解説とお菓子を差し上げます。  
(正解&お菓子配付期間 2023年6月8日(木)~6月9日(金))

### 【アンケート】

あなたは日ごろ喫煙していますか？(いずれかに○をしてください。)

1. 吸わない 2. 以前吸っていたがやめた 3. 喫煙している (1日当たりの本数 本)

### 【クイズ】

第1問 タバコに含まれる有害物質は何種類あるでしょう。

1900種類  4100種類  7000種類

第2問 喫煙者が直接吸いこむ煙(主流煙)と、タバコの先から出る煙(副流煙)では、主流煙のほうが有害物質が多い?少ない?

多い  少ない  同じ

第3問 空気清浄機でタバコの煙は除去できる?できない?

できる  できない

第4問 タバコをやめられないのは意志が弱いから?

意志が強ければやめられる。  意志の強さは関係がない。

第5問 タバコをやめると肥満になる?

肥満になる。  痩せる。  一時的に体重が増えることがあるが肥満による体重増加ではない。