

夏を爽やかに乗り切る!

# アロマ香る ルームスプレーをつくろう

植物から抽出された精油にはリラックス効果や鎮静効果、殺菌効果などさまざまな効果があります。  
アロマの効能を学んだあとはお気に入りの香りを選んでルームスプレーを手作りします。  
香りに癒されながら自分を労わってあげませんか?

## 7/2 Wed.

京田辺

**10:45-11:45**

京田辺校地  
カウンセリングセンター  
ラウンジ(TC1-218教室隣)

今出川

**14:55-15:55**

今出川校地  
寒梅館1F和室(魁の間)

参加希望の方は、6月25日  
(水) 17時までにMicrosoft  
Formsでお申し込みください。  
(各回定員12名、先着順受付)

<https://forms.office.com/r/C8UVdTcC5k>



要申込  
本学学生対象  
参加無料



講師: 森くらら氏  
公益社団法人日本アロマ環境協会認定アロマセラピー  
インストラクター。1999年よりアロマセラピーやカラー  
セラピー等を学び、現在アロマとハーブのスキンケアや  
カードリーディングなどを通したセルフケアのための  
サロン「claramart」を主宰。  
ハンドメイドのキャンドル作家としても活躍中。