

2026年度生

[スポーツ健康科学部] スポーツ健康科学科
中一種免（保健体育），高一種免（保健体育）

[単位の履修方法]

	必要単位数	
	中一種免	高一種免
A欄（日本国憲法・体育・外国語コミュニケーション・数理、データ活用及び人工知能に関する科目 又は 情報機器の操作）	9 単位	
B欄（教育の基礎的理解に関する科目）	14 単位	
C欄（道徳、総合的な学習の時間等の指導法及び生徒指導、教育相談等に関する科目）	10 単位	8 単位
D欄（教育実践に関する科目）	7 単位	5 単位
F欄（教科及び教科の指導法に関する科目）	28 単位	24 単位
上記単位に加え，B欄，E欄，F欄より選択		8 単位
合 計	68 単位	68 単位

※F欄（教科及び教科の指導法に関する科目）は，取得を希望する校種のページを参照すること。

※「上記単位に加え，B欄，E欄，F欄より選択」の単位数には，各欄の選択科目の単位または選択必修科目の単位を余剰に修得した場合に算入される。

スポーツ健康科学科 中一種免（保健体育），高一種免（保健体育）				
日本国憲法・体育・外国語コミュニケーション・数理、データ活用及び人工知能に関する科目 又は 情報機器の操作				
	免許法施行規則に定める科目	本 学 基 準		
		授 業 科 目 名	単位数	履修方法
A 欄	日本国憲法	日本の憲法	2	必修
	体 育	スポーツ・パフォーマンスⅠ*	1	1単位必修
		スポーツ方法実習（フィットネス）	1	
		スポーツ方法実習（器械運動）	1	
		スポーツ方法実習（水泳）	1	
		スポーツ方法実習（バスケットボール）	1	
		スポーツ方法実習（バレーボール）	1	
		スポーツ方法実習（サッカー）	1	
		スポーツ方法実習（卓球）	1	
		スポーツ方法実習（テニス）	1	
		スポーツ方法実習（柔道）	1	
		スポーツ方法実習（剣道）	1	
		スポーツ方法実習（ダンス）	1	
		スポーツ方法実習（スノースポーツ）	1	
		スポーツ方法実習（バドミントン）	1	
		スポーツ方法実習（陸上競技）	1	
	外国語コミュニケーション	スポーツ・健康の科学A*	2	2単位必修
		スポーツ・健康の科学B*	2	
		Basic English (LS)Ⅰ*	2	2単位必修
		Basic English (LS)Ⅱ*	2	
		Core English (LS)-Pre-IntermediateⅠ*	2	
		Core English (LS)-Pre-IntermediateⅡ*	2	
		Core English (LS)-IntermediateⅠ*	2	
		Core English (LS)-IntermediateⅡ*	2	
	数理、データ活用及び人工知能に関する科目 又は 情報機器の操作	Intensive Advanced EnglishⅠ*	3	
		Intensive Advanced EnglishⅡ*	3	
		データサイエンス概論*	2	2単位必修
		スポーツ統計情報処理	2	

*は全学共通教養教育科目

2026年度生 スポーツ健康科学科 中一種免（保健体育），高一種免（保健体育） 教育の基礎的理解に関する科目 等					
	免許法施行規則に定める科目区分等		本 学 基 準		
	科 目	各科目に含めることが必要な事項	授 業 科 目 名	単位数	履修方法
B 欄	教育の基礎的理解に関する科目	・教育の理念並びに教育に関する歴史及び思想	教育原理	2	必 修
		・教職の意義及び教員の役割・職務内容（チーム学校運営への対応を含む。）	教職概論	2	必 修
		・教育に関する社会的、制度的又は経営的事項（学校と地域との連携及び学校安全への対応を含む。）	教育制度と学校経営	2	1科目必修
			学校教育社会学	2	
		・幼児、児童及び生徒の心身の発達及び学習の過程	人権教育論	2	必 修
		・特別の支援を必要とする幼児、児童及び生徒に対する理解	発達と学習の心理学	2	必 修
		・教育課程の意義及び編成の方法（カリキュラム・マネジメントを含む。）	* 特別ニーズ教育論	2	必 修
C 欄	道徳、総合的な学習の時間等の指導法及び生徒指導、教育相談等に関する科目	・道徳の理論及び指導法	教育課程論	2	必 修
		・総合的な学習の時間の指導法（中一種免）	※ 道徳教育の理論と実践	2	中一種免のみ 必修
		・総合的な探究の時間の指導法（高一種免）	特別活動と総合的な学習の時間の指導法	2	必 修
		・特別活動の指導法	教育方法とICT活用の理論と実践	2	必 修
		・教育の方法及び技術			
		・情報通信技術を活用した教育の理論及び方法	生徒・進路指導の理論と方法	2	必 修
		・生徒指導の理論及び方法	教育相談の理論と方法	2	必 修
		・進路指導及びキャリア教育の理論及び方法			
D 欄	教育実践に関する科目	教 育 実 習	教育実習指導	1	必 修
			教育実習 A	2	中一種免および中高両方の場合「AとB」または「C」が必修、高一種免のみは「B」が必修
			教育実習 B	2	
			教育実習 C	4	
		教 職 実 践 演 習	教職実践演習（中・高）	2	必 修

2026年度生 スポーツ健康科学科 中一種免（保健体育），高一種免（保健体育） 大学が独自に設定する科目					
	免許法施行規則に定める科目区分等		本 学 基 準		
	科目区分		授 業 科 目 名	単位数	履修方法
E 欄	大学が独自に設定する科目		※ 道徳教育の理論と実践	2	高一種免のみ選択
			スクールインターンシップ	2	選 択

* 「特別ニーズ教育論」は中一種免を取得する場合は、介護等体験を行う前年度までに、必ず履修すること。未履修の者は介護等体験を行うことはできない。

※ 「道徳教育の理論と実践」は中一種免では必修科目、高一種免の場合は「大学が独自に設定する科目」の単位として算入される。

2026年度生 スポーツ健康科学科 中一種免（保健体育） 教科及び教科の指導法に関する科目
--

		免許法施行規則に定める 科目区分等		授 業 科 目 名	単位数	履修方法	
		科目区分	各科目に含めることが 必要な事項				
F 欄	教科及び教科の指導法に関する科目	教科に関する専門的事項	各教科の指導法 （情報通信技術の活用を含む。）	保健体育科教育法 A Ⅰ	2	必 修	
				保健体育科教育法 A 2	2		
				保健体育科教育法 B	2		
				保健体育科教育法 C	2		
			体育実技	スポーツ方法実習（フィットネス）	1	必 修	
				スポーツ方法実習（器械運動）	1	必 修	
				スポーツ方法実習（陸上競技）	1	必 修	
				スポーツ方法実習（水泳）	1	必 修	
				スポーツ方法実習（バスケットボール）	1	バスケットボール、サッカー、 バレーボール、卓球、テニス、 バドミントンの中から、 2 種目を選択必修	
				スポーツ方法実習（サッカー）	1		
				スポーツ方法実習（バレーボール）	1		
				スポーツ方法実習（卓球）	1		
				スポーツ方法実習（テニス）	1		
				スポーツ方法実習（バドミントン）	1		
				スポーツ方法実習（柔道）	1		柔道、剣道から、 1 種目を選択必修
				スポーツ方法実習（剣道）	1		
				スポーツ方法実習（ダンス）	1	必 修	
				スポーツ指導法実習（フィットネス）	1	選 択	
				スポーツ指導法実習（器械運動）	1		
				スポーツ指導法実習（陸上競技）	1		
				スポーツ指導法実習（水泳）	1		
				スポーツ指導法実習（バスケットボール）	1		
				スポーツ指導法実習（サッカー）	1		
				スポーツ指導法実習（バレーボール）	1		
				スポーツ指導法実習（卓球）	1		
				スポーツ指導法実習（テニス）	1		
				スポーツ指導法実習（バドミントン）	1		
				スポーツ指導法実習（柔道）	1		
				スポーツ指導法実習（剣道）	1		
				スポーツ指導法実習（ダンス）	1		
				スポーツ方法実習（スノースポーツ）	1		
				スポーツ指導法実習（スノースポーツ）	1		
				「体育原理、体育心理学、体育経営 管理学、体育社会学、体育史」・ 運動学（運動方法学を含む。）	スポーツの原理	2	スポーツの原理、スポーツ社会学、 スポーツ心理学の中から、 1 科目を選択必修
					スポーツ社会学	2	
					スポーツ心理学	2	
					スポーツ運動学	2	必 修
スポーツ・バイオメカニクス	2	選 択					
発育発達と老化	2						
生理学（運動生理学を含む。）	障がい者スポーツ論	2	必 修				
	生理学	2					
	スポーツ生理学	2	選 択				
	トレーニング論	2					
	スポーツ測定評価論	2					
	スポーツ医学 A（内科系）	2					
スポーツ医学 B（外科系）	2						
スポーツ栄養学	2						
衛生学・公衆衛生学	公衆衛生学	2	必 修				
学校保健 （小児保健、精神保健、学校安全 及び救急処置を含む。）	学校保健	2	必 修				
	健康教育学	2	選 択				
	精神保健論	2					
	健康運動論	2					

2026年度生 スポーツ健康科学科 高一種免（保健体育） 教科及び教科の指導法に関する科目					
	免許法施行規則に定める 科目区分等		授 業 科 目 名	単位数	履修方法
	科目区分	各科目に含めることが 必要な事項			
F 欄	教科 及び 教科 の指 導 法 に 関 する 科 目	各教科の指導法 （情報通信技術の活用を含む。）	保健体育科教育法B	2	必 修
			保健体育科教育法C	2	
			保健体育科教育法AⅠ	2	選 択
			保健体育科教育法AⅡ	2	
		教科 に 関 する 専 門 的 事 項	スポーツ方法実習（フィットネス）	1	必 修
			スポーツ方法実習（器械運動）	1	必 修
			スポーツ方法実習（陸上競技）	1	必 修
			スポーツ方法実習（水泳）	1	必 修
			スポーツ方法実習（バスケットボール）	1	バスケットボール、サッカー、 バレーボール、卓球、テニス、 バドミントンの中から、 2種目を選択必修
			スポーツ方法実習（サッカー）	1	
			スポーツ方法実習（バレーボール）	1	
			スポーツ方法実習（卓球）	1	
			スポーツ方法実習（テニス）	1	
			スポーツ方法実習（バドミントン）	1	
			スポーツ方法実習（柔道）	1	柔道、剣道から、 1種目を選択必修
			スポーツ方法実習（剣道）	1	
			スポーツ方法実習（ダンス）	1	必 修
			スポーツ指導法実習（フィットネス）	1	選 択
			スポーツ指導法実習（器械運動）	1	
			スポーツ指導法実習（陸上競技）	1	
			スポーツ指導法実習（水泳）	1	
			スポーツ指導法実習（バスケットボール）	1	
			スポーツ指導法実習（サッカー）	1	
			スポーツ指導法実習（バレーボール）	1	
			スポーツ指導法実習（卓球）	1	
			スポーツ指導法実習（テニス）	1	
			スポーツ指導法実習（バドミントン）	1	
			スポーツ指導法実習（柔道）	1	
			スポーツ指導法実習（剣道）	1	
			スポーツ指導法実習（ダンス）	1	
			スポーツ方法実習（スノースポーツ）	1	
			スポーツ指導法実習（スノースポーツ）	1	
		「体育原理、体育心理学、体育経営 管理学、体育社会学、体育史」・ 運動学（運動方法学を含む。）	スポーツの原理	2	スポーツの原理、スポーツ社会学、 スポーツ心理学の中から、 1科目を選択必修
			スポーツ社会学	2	
			スポーツ心理学	2	
			スポーツ運動学	2	必 修
			スポーツ・バイオメカニクス	2	選 択
			発育発達と老化	2	
			障がい者スポーツ論	2	
		生理学（運動生理学を含む。）	生理学	2	必 修
			スポーツ生理学	2	
			トレーニング論	2	選 択
			スポーツ測定評価論	2	
			スポーツ医学A（内科系）	2	
			スポーツ医学B（外科系）	2	
			スポーツ栄養学	2	
		衛生学・公衆衛生学	公衆衛生学	2	必 修
		学校保健 （小児保健、精神保健、学校安全 及び救急処置を含む。）	学校保健	2	必 修
			健康教育学	2	選 択
			精神保健論	2	
			健康運動論	2	