

# はじめての 茶道



抹茶は、リラックス効果、抗酸化&抗ウィルス効果をもたらすと言われていています。なにより、お菓子といただく抹茶はとても美味!

未経験だけど茶道に興味がある方、抹茶を飲んでみたい方、ちょっとほっこりしたい方!  
ごいっしょに一服しませんか?

お点前デモン  
ストレーション

ミニ掛け軸  
作り

お点前  
体験

参加申込は12/15(金)までにMicrosoft Formsにて!

<https://forms.office.com/r/h0xzma0NjS>



12/22 (金)

1回目 10:00-11:30

2回目 13:10-14:40

\*どちらも同内容です。

@今出川校地

寒梅館1F和室

本学学生対象・無料  
各回定員10名

講師:三谷宗奈氏(裏千家准教授)  
茶道の魅力を優しく親しみやすく普及中。

