



Doshisha
Sports
Official Book
2020

S
P
R
I
N
G

同志社大学

to the World
突き進め、世界へ。

体育会クラブ 2019年度 戦績紹介



優勝
第95回日本選手権水泳競技大会
水泳部 / 細川 朝香・山崎 舞子



優勝
第28回全日本学生女子ヨット選手権大会
ヨット部 / 三浦 風砂・東田 茉莉瑛



優勝
第46回全日本大学選手権大会
ボート部



優勝
第55回全日本学生カヌースプリント選手権大会
カヌー部



優勝
第50回全日本学生弓道遠の選手権大会
弓道部 / 向下 奈桜



優勝
2019年度全日本学生自動車運転競技大会
自動車部 / 辻田 航



優勝
第23回日本学生選抜スポーツ射撃競技大会
射撃部



準優勝
2019ムロオ関西大学ラグビーAリーグ
ラグビー部



第3位
第97回全国学生相撲選手権大会
相撲部



第3位
第39回全日本大学ソフトテニス王座決定戦
ソフトテニス部



第3位
第54回全日本学生アーチェリー女子王座決定戦
アーチェリー部



第3位
2018日本学生デュアスロン選手権大会
トライアスロン部 / 西村 駿佑

同志社大学

発行・編集 / 同志社大学スポーツ支援課

〒610-0394 京都府京田辺市多々羅都谷1-3 TEL:0774-65-7417 FAX:0774-65-7024

協力 / スポーツアトム編集局 他 発行日 / 2020年4月1日



DOSHISHA
SPORTS & CULTURE

巻頭特集

自分と向き合い、
仲間と共に歩み、
目指すはまだ見ぬ世界の舞台。
DOSHISHA SPIRITSを携え、
挑戦を続ける
3人のアスリートに迫った。

01.

納得のいく勝ちを
積み上げ
東京の舞台に挑みたい

02.

大好きなラグビーで
夢の舞台を
駆け抜ける

03.

アスリートとしての道を
楽しみながら
一歩ずつ

to the WORLD

まだ見ぬ世界を志し
自分を信じる4年間
仲間と共にすべてを越えろ
夢へと続く物語はここから始まる

突き進め、 世界へ。

CONTENTS	03	〔巻頭特集 to the WORLD〕 フェンシング 宇山 賢さん ラグビー 橋野 皓介さん ボート 櫻間 達也さん	15	〔競技対抗3本勝負〕 どこにも負けない 「魅力」はこれだ!	19	〔OB/OG INTERVIEW〕 住友商事株式会社 松本 祐樹さん (アメリカンフットボール部OB)
	07	〔CLUB REPORT〕 弓道部/剣道部	17	〔体育会部員の一週間〕 ソフトテニス部 大北 彩馨さん サッカー部 中野 優太さん		株式会社三菱UFJ銀行 勝間 香菜恵さん (バドミントン部OG)
	11	〔クラブ紹介〕 全部見せます! 体育会クラブ & スポーツブロック			21	〔施設紹介〕
					22	〔サポート体制・同志社関連情報〕

一步、ひと呼吸を
読み、捉えられるよう
身体と感性を研ぎ澄ます

宇山 賢

1991年生まれ、香川県出身。県立高松北中学校・高等学校を経て同志社大学商学部へ入学。全日本大学選手権を2回生から3連覇。2015年三菱電機入社。2015年、2016年ワールドカップ男子エペ個人で銀メダル獲得。16年アジア選手権男子団体の優勝メンバー。

01.

納得のいく勝ちを積み上げ 東京の舞台に挑みたい

フェンシングエペ
宇山 賢 (商学部 2014年卒業)

ブルという3つの種目があり、それぞれルールが異なります。2008年に太田雄貴選手が銀メダルを取得したのは、フルールで、有効面は、背中を含む胴体のみになります。サーブルは、騎兵隊の剣技から生まれた種目で、両腕、頭部を含む上半身すべてが有効面です。エペは、全身すべてが有効面で、先に有効面を突いた選手に得点が入ります。有効面を示すランプの点灯に注目していれば勝敗が見えるため、他の競技に比べ、単純でわかりやすいかもしれません。身長が高い選手に有利だと言われているため、身長が180センチを超えていた高校生の頃から、この種目に取り組みようになりました。

**同志社大学へ進学した理由、
大学でフェンシングを続けたことの
意義は何ですか。**

中高でフェンシングを教えてくれた顧問の先生が私にとっては師匠になるので、彼が同志社大学出身だったことが大きいんです。英語を学びたいと思つたのも理由の一つ。勉強と同様スポーツも、高校までは誰かに習うことが当たり前ですが、大学ではどちらも自由で自主的に自分の判断と選択に任せられます。フェンシングも同様で、中学・高校では、基本的に先生や先輩方のアドバイスを聞いたり型を習ったりしてきました。しかし、大学では自分で考えて戦い方

フェンシングの選手はみんな
教えてくれた。

子どものころ、ピアノやエレクトーンを習っており、音楽が好きでした。また、テニスをやっていたため、中学校に入ったら、吹奏楽部かテニス部に入部したいと考えていました。しかし、入学した香川県立高松北中学校・高等学校は中高・貫で、中学としては珍しくフェンシング部がありました。2つ上の兄がフェンシング部に所属しており、部員が少ないからと半ば強引に誘われたのが、フェンシングとの出会いです。

**フェンシングのどんなところが
魅力を感じていましたか。**

中学の部活は高校のおまげのような感じでしたが、道具を使って相手を攻撃するという競技スポーツの奥深さは、これまで体験したことのあるどのスポーツとも違っていった気がします。また、中学生のフェンシング人口は少なく、ほぼ無条件で大きな大会に出場することができました。全国レベルで戦う同世代を見て、「もう一つ上を目指したい」と感じていたことも、偶然出合ったフェンシングを続けた理由かもしれません。

**フェンシングエペとは、
他のフェンシングの種目と
どのような違いがあるのでしょうか。**

フェンシングには、フルール、エペ、サーブルを学び、技術を修得してきたという実感があります。練習施設と仲間にも恵まれていたんだと感謝しています。同志社大学のフェンシング部では、自分のフェンシングに磨きをかけ、結果も残すことができました。

**練習で心がけていること、
今後の目標を聞かせてください。**

限られたメンバー同士の練習であるため、マンネリ化しないよう、今日はデイフェンスの練習をしよう、オフフェンスのタイミングを磨こうなど、自分の中で日々テーマを絞って練習するようにしています。目標は、目の前に見えている東京オリンピックに、開催国枠ではなく自分で勝ち取った枠で出場することです。そのために日々練習を重ね、これから開催される世界の大会で成績を残し、一步一歩着実に、東京の舞台へと進んでいきたいと思っています。



日々の練習にはテーマを設け、同じメンバー同士でもメリハリのある練習で、戦い方、技に磨きをかけていく。

アスリートとしての道を 楽しみながら一歩ずつ

ボート
櫻間 達也 (法学部 2019年卒業)

競技の魅力について教えてください。
ボートには10の種目があり、スピード感やチームワークなど魅力や見どころは異なります。競技について知らなくても、自然の中で艇が水面をスピーディーに滑っていく爽快感を味わえると思います。競技者側から考えるボートの魅力は、川と川岸の景色と一体になれること

父親が同志社大学出身であり、両親の勧めで進学しました。ボート部への入部の理由は、先輩方が「ボートは初心者からでも日本一を狙える競技だ」と話していたのが心に刺さったこと、試乗してみた面白かったことなどです。ボート部の新歓イベントに、実際に競技を行う新歓レガッタというものが悔しいのですが、そこで3位だったのが悔しく「練習してうまくになりたい」と思い、入部しました。

同志社大学へ進学した理由、ボート部に入部した理由、それぞれ聞かせてください。
ボート競技には子どものころからなじみがあったのでしょうか。
大学に入るまで知りませんでした。同志社大学のボート部には歴史と伝統があり、入学するとキャンパスのあちこちでボート部に勧誘されました。何気なくチラシを持ち帰り、部の歴史や競技について知りました。

練習でも競技でも、陸上では感じることのない解放感を楽しんでいます。

同志社での活動はいかがでしたか。
同志社のボート部は創部120年を超える伝統ある部活です。OB・OGの層が厚く、部員も多いため、他者との関わりについて多くを学びました。異なる考え方や性格の人とチーム一丸となつて上を目指していくのは難しくもあり、それが魅力でもありました。自分の長所を活かせる競技に出合えた場所なので、とても感謝しています。

今後の抱負を聞かせてください。
オリンピックに出場し、メダルを獲得することが大きな目標です。今は、自分がアスリートとして輝けるようになるための努力が楽しく、充実した練習ができています。フィジカル面でも海外の選手と同格に戦えるよう、着実に鍛え、まずは東京オリンピックの選考レースを一つずつ、戦っていきたくと考えています。



海外の選手に負けたくない体づくりも大きな課題。毎朝のジョギングやダンベルでの筋トレなど日々努力を重ねる。

03.

自分の長所を最大限に
活かせるボートという競技を楽しみ
アスリートとして輝きたい



櫻間 達也
1997年生まれ、京都府出身。京都産業大学附属高等学校を経て同志社大学法学部へ入学。大学でボートと出会い、ボート部に入部。2017年、全日本選手権男子シングルスカル3位、全日本大学選手権男子シングルスカル優勝。2018年にはU23世界選手権男子ダブルスカル11位の成績を残す。



これまで重ねてきた
努力を信じて
世界に挑戦し
メダル獲得を目指す

橋野 皓介
1987年生まれ、大阪府出身。大阪工業大学高等学校(現:常翔学園高等学校)を経て同志社大学社会学部へ入学。2010年にキャノンイーグルスへ入部。ウィング・フルバック・スタンドオフとしてトップリーグに出場。2013年から7人制ラグビーの活動を始め、日本代表にも選出。

(公財) 日本ラグビーフットボール協会

02.

大好きなラグビーで 夢の舞台を駆け抜ける

7人制ラグビー
橋野 皓介 (社会学部 2010年卒業)

ラグビーの魅力は、7人制ラグビーの魅力はスピード感。ラグビーボールを使った鬼ごっこと例えられるように、15人制と同じグラウンドに半分以下の人数しかいないため、攻守の切り替えが早くスピーディーな展開になり、観ていてわかりやすいです。また、観客や会場の雰囲気も15人制と7人制で異なります。トップリーグでは静かに試合を観ていることが多いですが、7人制は仮装をしたり、音楽が流れていたりと、そこにも注目する面白いかもありません。

ラグビーの魅力をどういったところでしょうか。
15人制ラグビーは緻密な戦術が魅力です。チームスポーツの中でも一番多い人数でプレーするため、全員が同じイメージを持っていないと点を取ることができません。そうしたチーム戦術に注目して観戦するのも面白いです。

ラグビーを始めたきっかけを教えてください。
生まれた土地柄と父親の影響です。ラグビー専用スタジアムがある東大阪市で生まれたため小さいころからラグビーは身近な存在でした。父親がよく近所にある花園ラグビー場に連れていってくれていたこともあり5歳ごろにはラグビーをしたと言っていたようです。そこから現在まで、ラグビー一筋です。



学生時代に学んだON/OFFの切り替えが、選手として成長するための大事な要素。

今後の抱負を聞かせてください。
まずは2020年の東京オリンピックに出場し、銅メダル以上を獲得したいです。そのために、現在はトップリーグには出られませんが、7人制に専念してトレーニングを行っています。オリンピック後はルーキーイヤーからお世話になっているキャノンイーグルスで恩返ししたいと思います。

同志社大学で学んだことを教えてください。
ON/OFFの切り替えは学生時代に学びました。普段の練習からラグビーに対する意識をONにしてテーマを決めて取り組んでいます。練習後もその日の内容を振り返って次の試合や練習に活かすことで、些細な出来事からでも学んで成長できています。OFFの時は意識的に自分の時間を作って考え込み、フレッシュしたりすることで、日々の練習や仕事も頑張れます。

強い精神力で 新時代を 切り開く



「昨年、昨年と個人としては素晴らしい結果を残している同志社大学弓道部。一方で団体としては苦しい試合が続いているため、今年こそは1部リーグ昇格に向けチームとしての強さを磨く。」

静寂に包まれた弓道場に矢を放つ弓の音が響く。極限状態に近い緊張感とプレッシャーの中で放たれた矢は一直線的にへ向かう。近的は28m先に36cmの的、遠的は60m先にある1mの的へ矢を放つ。的の中を競う、シンプルなスポーツだからこそ技術や経験だけではない奥深さがある。「練習をたくさんしたからといって試合で結果が出るかというところではない。練習でどれだけの中率が高くて試合では全然結果が出せない人もいる」。そう語るのは主将の諸岡さん。スポーツにはメンタルが重要だと言われているが、数あるスポーツの中でも弓道は特にメンタルが大きく影響する競技であることは間違いないだろう。

100年の歴史を持つ同志社大学弓道部は創部以来の伝統を脈々と受け継いでいる。全日本学生弓道選手権大会での団体優勝や、男女それぞれ個人での優勝など輝かしい成績を収めた過去も。しかし、近年は個人として結果は出ているが団体では2部リーグでの苦しい戦

いを強いられているのが現状だ。

チームの課題として挙げられるのは部員全員の力の底上げ。リーグ戦は団体で行われるため、初心者も含めたチーム力を上げることが必要不可欠である。そこで工夫しているのが、部員同士で声を掛け合える環境づくり。言葉遣いや礼儀などの上下関係は守りつつも、練習中は先輩後輩関係なく、アドバイスや意見を言い合える雰囲気づくりをして練習に励んでいる。実際に、上級生が下級生のフォームの乱れを指摘することもあれば、上級生から下級生へアドバイスを求めるなど自分のため、チームのために強くなれることには貪欲だ。

練習は2月から11月のシーズン中に月曜日から土曜日の週6日、京田辺キャンパスにある弓道場で行っている。練習内容は、フォームの調整が中心。「射込み」と呼ばれる、心を落ち着かせフォームを調整する練習を繰り返して行い、自分の射と向き合う。調整方法に正解はなく、「射込み」をメインに部員それぞれが自分に合った方法で調整する。また、施設が充実していることも特徴。道場が2つあるため、試合が近い時期には、男女別で練習を行うことができる。そのため、より本番に近い雰囲気での練習できることがメンタルの強化につながる。こうして、チーム全体としてレベルアップのために試行錯誤し

ながら、一歩ずつ目標に向けて前進している。

100年の歴史と伝統を背負い掲げる目標は、男女ともに1部リーグ昇格。初心者も経験者もチーム一丸となって悲願の昇格を目指す。それは弓道部の新時代を切り開く大きな一歩となるだろう。

大学から競技を始める部員も多く、伸びしろは無限大にある。経験者がチームを引っ張り、初心者が突き上げていくことでチーム力は必然的に底上げされるだろう。



CLUB DATE

創部	1909年				
部員数	24人				
過去の実績	2009年	第57回全日本学生弓道選手権大会	女子個人	中江 明美	優勝
	2013年	第61回全日本学生弓道選手権大会	女子個人	弓立 佳奈	優勝
	2018年	第62回関西学生弓道選手権大会	女子個人	飯田 成美	優勝
	2019年	第50回全日本学生弓道遠的選手権大会	女子個人	向下 奈桜	優勝



夷険一節を胸にいざ頂点へ



CLUB DATE

創部	1905年		
部員数	65人		
過去の実績	2010年 第58回関西学生剣道選手権大会	男子個人	優勝
	2011年 第56回西日本学生剣道大会	男子団体	優勝
	2017年 第30回関西学生新人大会	男子団体	準優勝
	2019年 第64回西日本学生剣道大会	男子団体	優勝
	2019年 第67回関西学生剣道優勝大会	男子団体	準優勝

昨年は男女ともに関西制覇とはならなかった剣道部。強い信念をもって練習に取り組み、今年こそは会場にレゾナンスを響かせる。

「夷険一節」どのような状況でも、自分たちの信念を変えず、目標に向かって一生懸命取り組む。今年の剣道部のスローガンだ。昨年は、男子は関西学生剣道優勝大会準優勝と、関西の頂点に立つあと一歩のところまで涙をのんだ。女子も目標には届かず苦しい一年となってしまう。今年こそは男女ともに関西制覇という目標を達成するために定めたスローガンが先述の「夷険一節」である。

昨年以上の結果を残し、関西の頂点を目指すために取り組んでいるのが課題の克服。同志社大学剣道部の課題としてあげられるのが終盤での体力不足とメンタル面の弱さだ。年に2回行われる合宿のうち春合宿では徹底的に自分たちを追い込み、体力・メンタルともに鍛える厳しい合宿を行う。試合が近くなる夏の合宿では適度に体力面を追い込みながらも実践的な練習を中心に技術を磨く。こうして、体力やメンタル面を含めた心・技・体のレベルアップを図るのが狙いだ。

また、普段の練習で大事にしているのは短い時間でいかに密度の濃い練習をできるかということ。体育館や練習時間など決して恵まれた環境とは言えない中、限られた時間や設備で頭を使って、強くなるための練習を学生主体で考えている。オフの日でも、武道センターへ赴き、自らの足りないところを補おうとする部員もいる。自分たちで強くなる方法を考えて行動することが、剣道部が結果を残せる強さの秘訣だろう。これはオフ期間の長さにも表れている。同志社大学の剣道部はオフシーズンの休みが長いことも特徴だ。大会が終わり、12月の後半から2月まで約2か月のオフ期間を設けている。そこでもただ体を休めるだけでなく、自分たちで考えてトレーニングに励む。文武両道が根底の考え方としてあるため、部

活動だけに傾倒しないよう勉強も怠ることはない。自由度が高い分、自主的な行動が結果に直結するのだ。

剣道は勝ち負けも大事だが、礼儀やマナーなど人間としても成長できるスポーツ。普段の稽古や試合でも学べることは多いが、何と言っても人生の先輩である卒業生から学べるという魅力は格別だ。剣道部はOB稽古会など卒業生との繋がりも強く、学ぶ機会が多くある。その卒業生から代々受け継いでいるのが大きな大会で優勝した際に会場の中心で歌うレゾナンス。「昨年、初めてその経験をさせていただき、とても素晴らしい伝統だと感じた」と主将の稲葉さんは語る。今年もその伝統を受け継いでいけるよう、自分たちの信念を変えず、自ら考えて目標達成のため練習に打ち込む。剣道だけでなく勉強にも真剣に取り組み、文武両道を成し遂げた先にあるのは、会場に響き渡る彼らの歌声だ。



昨年のチームメンバーが9人中8人残る男子は準優勝の悔しさをバネに。女子も技術だけでなく体力やメンタル面を磨き、目指すは男女揃っての関西制覇だ。



全部見せます!


体育会クラブ&スポーツブロック

同志社大学にある多くの課外活動クラブ。

スポーツ関連では体育会クラブ50団体、スポーツブロック24団体があり、日々さまざまな活動を行っています。


関わり方、楽しみ方は人それぞれ。さあ、情熱を注げるクラブを見つけよう!

SPORTS CLUB 50 | 体育会クラブ 50 |




27 レスリング部

- 部員数: 15
- 男女比: 男13、女2
- 活動日: 火~日
- 活動場所: 真誠館1Fレスリング場




17 アイスホッケー部

- 部員数: 26
- 男女比: 男23、女3
- 活動日: 未決
- 活動場所: 関西大学アイスアリーナ




28 空手道部

- 部員数: 45
- 男女比: 男23、女22
- 活動日: 火、水、金~日
- 活動場所: 真誠館空手道場




18 フィギュアスケート部

- 部員数: 27
- 男女比: 男5、女22
- 活動日: 月~水、金~日
- 活動場所: 冬季 京都アクアリーナ / 夏季 守口スポーツプラザピバスケート




29 剣道部

- 部員数: 65
- 男女比: 男42、女23
- 活動日: 火~日
- 活動場所: デイヴィス記念館剣道場・育真館西アリーナ




19 スピードスケート部

- 部員数: 17
- 男女比: 男12、女5
- 活動日: 水、金~日
- 活動場所: 京田辺校地・今出川校地・京都アクアリーナ・滋賀県立アイスアリーナ




30 フェンシング部

- 部員数: 23
- 男女比: 男14、女9
- 活動日: 火~日
- 活動場所: デイヴィス記念館フェンシング場・育真館




20 スキースキー部

- 部員数: 25
- 男女比: 男10、女15
- 活動日: 月~土
- 活動場所: 京田辺校地内、木津川河川敷




31 日本拳法部

- 部員数: 22
- 男女比: 男19、女3
- 活動日: 火~土
- 活動場所: 真誠館日本拳法道場




21 山岳部

- 部員数: 16
- 男女比: 男12、女4
- 活動日: 月~金のうち2日、土、日
- 活動場所: DACクライミングセンター(田辺)・新町BOX




32 少林寺拳法部

- 部員数: 49
- 男女比: 男35、女14
- 活動日: 月、水、金、土
- 活動場所: 真誠館少林寺拳法道場・継志館・育真館




22 ワンダーフォーゲル部

- 部員数: 20
- 男女比: 男16、女4
- 活動日: 週3日
- 活動場所: 京田辺または今出川ボックス周辺




33 合気道部

- 部員数: 26
- 男女比: 男15、女11
- 活動日: 月~土
- 活動場所: 真誠館合気道場




23 航空部

- 部員数: 16
- 男女比: 男11、女5
- 活動日: 火、木
- 活動場所: グライダー格納庫、木曾川滑空場(岐阜)、大野滑空場(岐阜)、福井空港、妻沼滑空場(埼玉)




34 居合道部

- 部員数: 59
- 男女比: 男30、女29
- 活動日: 月~土
- 活動場所: 真誠館居合道場・育真館・継志館




24 ボクシング部

- 部員数: 28
- 男女比: 男23、女5
- 活動日: 月~水、金、土
- 活動場所: 真誠館ボクシング場




35 馬術部

- 部員数: 30
- 男女比: 男9、女21
- 活動日: 火~日
- 活動場所: 馬場




25 相撲部

- 部員数: 12
- 男女比: 男11、女1
- 活動日: 火~日
- 活動場所: 真誠館相撲場




36 アーチェリー部

- 部員数: 46
- 男女比: 男29、女17
- 活動日: 月~土
- 活動場所: 洋弓場




26 柔道部

- 部員数: 43
- 男女比: 男32、女11
- 活動日: 火~日
- 活動場所: デイヴィス記念館柔道場




09 サッカー部

- 部員数: 190
- 男女比: 男157、女33
- 活動日: 火~日
- 活動場所: サッカー場




01 硬式野球部

- 部員数: 157
- 男女比: 男147、女10
- 活動日: 週1回程度休み
- 活動場所: 硬式野球場




10 ソフトボール部

- 部員数: 41
- 男女比: 男13、女28
- 活動日: [男子]火~日 [女子]月~水、金~日
- 活動場所: ソフトボール場・多々羅グラウンド




02 ラクロス部

- 部員数: 194
- 男女比: 男105、女89
- 活動日: [男子]火、水、金~日 [女子]火~木、土、日
- 活動場所: ラグビー場・軟式野球場・ソフトボール場など




11 バドミントン部

- 部員数: 27
- 男女比: 男15、女12
- 活動日: 月~木、土、日
- 活動場所: デイヴィス記念館アリーナ




03 陸上ホッケー部

- 部員数: 42
- 男女比: 男20、女22
- 活動日: 火~日
- 活動場所: 陸上ホッケー場




12 バレーボール部

- 部員数: 48
- 男女比: 男21、女27
- 活動日: [男子]月、水~日 [女子]月、火、木~日
- 活動場所: デイヴィス記念館アリーナ・育真館




04 卓球部

- 部員数: 36
- 男女比: 男23、女13
- 活動日: 月~日
- 活動場所: デイヴィス記念館卓球場・剣道場



13 アメリカンフットボール部

- 部員数: 115
- 男女比: 男89、女26
- 活動日: 火~日
- 活動場所: アメフト場




05 ソフトテニス部

- 部員数: 42
- 男女比: 男27、女15
- 活動日: 月~日
- 活動場所: テニスコート




14 ラグビー部

- 部員数: 167
- 男女比: 男149、女18
- 活動日: 火~日
- 活動場所: ラグビー場




06 ハンドボール部

- 部員数: 52
- 男女比: 男25、女27
- 活動日: 火~日
- 活動場所: デイヴィス記念館アリーナ




15 テニス部

- 部員数: 49
- 男女比: 男26、女23
- 活動日: 月~日
- 活動場所: テニスコート




07 準硬式野球部

- 部員数: 95
- 男女比: 男87、女8
- 活動日: 火~日
- 活動場所: 軟式野球場



16 バスケットボール部

- 部員数: 28
- 男女比: 男22、女6
- 活動日: 月、水~日
- 活動場所: デイヴィス記念館アリーナ・育真館



08 軟式野球部

- 部員数: 64
- 男女比: 男57、女7
- 活動日: 月~土
- 活動場所: 京都府内施設



15 同志社フットサルクラブ

■部員数:52
■男女比:男44、女8
■活動日・場所:月・水・土、デヴィス記念館、育心館、田辺中央体育館、田辺中学校



16 ルナティックススキークラブ

■部員数:25
■男女比:男14、女11
■活動日・場所:火・土、京田辺校地インラインスケート場



17 ハイキング同好会

■部員数:47
■男女比:男31、女16
■活動日・場所:土、今出川周辺と大文字山



18 山岳スキー部

■部員数:12
■男女比:男10、女2
■活動日・場所:週1~2日、両校地・近畿圏の山々



19 山岳同好会

■部員数:15
■男女比:男13、女2
■活動日・場所:週2日、今出川校地



20 熱気球チーム

■部員数:22
■男女比:男11、女11
■活動日・場所:木、サークルボックス



21 同志社サイクリングクラブ

■部員数:42
■男女比:男36、女6
■活動日・場所:火・金、京都御所・京見峠・学生会館etc...



22 釣研究会 (DAS)

■部員数:17
■男女比:男15、女2
■活動日・場所:不定



23 FCブルーローバーズ

■部員数:82
■男女比:男63、女19
■活動日・場所:週2~3日、岩倉東公園、木津川グラウンド、同志社大学グラウンド



24 ヨットクルージングクラブ

■部員数:13
■男女比:男8、女5
■活動日・場所:土・日、琵琶湖・大津周辺



05 硬式テニス同好会

■部員数:145
■男女比:男91、女54
■活動日・場所:月~土、多田羅キャンパステニスコート、京田辺キャンパステニスコート



06 ミツ葉キッカーズ

■部員数:74
■男女比:男54、女20
■活動日・場所:火~金、サッカー場



07 WILD CATS

■部員数:60
■男女比:男35、女25
■活動日・場所:(月)男子・新町育真館/女子・デヴィス記念館、(木)デヴィス記念館、(土)新町育真館



08 テコンドー部

■部員数:12
■男女比:男7、女5
■活動日・場所:水、金~日 (月・金)京田辺キャンパスデヴィス記念館B1剣道場、(水)新町キャンパス継志館



09 卓球同好会

■部員数:176
■男女比:男124、女52
■活動日・場所:[京田辺] (月)デヴィス記念館地下、[今出川] (水・金)育真館、(土)継志館



10 剣練会

■部員数:80
■男女比:男58、女22
■活動日・場所:(土)今出川校地育真館、(火・木)京田辺校地デヴィス記念館



11 Du&Doパドミントンハウス

■部員数:109
■男女比:男54、女55
■活動日・場所:(火・木)新町キャンパス育真館、(水・金)京田辺キャンパスデヴィス記念館



12 INTENSITY

■部員数:235
■男女比:男131、女104
■活動日・場所:(月・木)新町キャンパス育真館、(火・水・金)京田辺キャンパスデヴィス記念館



13 拳友会

■部員数:37
■男女比:男22、女15
■活動日・場所:(月・木)新町キャンパス育真館、(金・土)京田辺キャンパスデヴィス記念館



14 同志社プロレス同盟

■部員数:10
■男女比:男7、女3
■活動日・場所:日、育真館西アリーナ



44 ヨット部

■部員数:41
■男女比:男28、女13
■活動日:金~日
■活動場所:琵琶湖 大津市唐崎沖



45 カヌー部

■部員数:43
■男女比:男25、女18
■活動日:平日3日、土、日
■活動場所:瀬田川



46 自動車部

■部員数:26
■男女比:男23、女3
■活動日:土
■活動場所:自動車練習場



47 自転車競技部

■部員数:19
■男女比:男16、女3
■活動日:週6日
■活動場所:大学周辺一般道路・競輪場・自転車競技場



48 トライアスロン部

■部員数:45
■男女比:男26、女19
■活動日:月~土
■活動場所:京田辺周辺・今出川周辺



49 陸上競技部

■部員数:141
■男女比:男95、女46
■活動日:火~日
■活動場所:陸上競技場



50 体操競技部

■部員数:29
■男女比:男14、女15
■活動日:月~木、土、日
■活動場所:デヴィス記念館アリーナ Dコート



37 弓道部

■部員数:24
■男女比:男12、女12
■活動日:月~日
■活動場所:弓道場



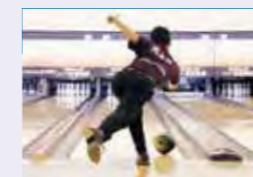
38 射撃部

■部員数:20
■男女比:男10、女10
■活動日:日(全体練習)
■活動場所:京田辺校地射撃場



39 ゴルフ部

■部員数:38
■男女比:男24、女14
■活動日:月、水~金
■活動場所:ゴルフ練習場(田辺)・多田羅キャンパス・山科ゴルフガーデン



40 ボウリング部

■部員数:17
■男女比:男14、女3
■活動日:月、水、金
■活動場所:キョーイチボウル宇治



41 水泳部

■部員数:41
■男女比:男21、女20
■活動日:火~日
■活動場所:京田辺校地学内プール・城陽スイミングスクール



42 ボート部

■部員数:90
■男女比:男54、女36
■活動日:火~日
■活動場所:瀬田川



43 ボードセーリング部

■部員数:48
■男女比:男26、女22
■活動日:土・日
■活動場所:琵琶湖(近江八幡)

SPORTS BLOCK 24 | スポーツブロック 24 |



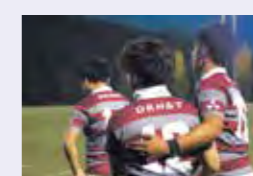
03 同志社Magic

■部員数:23
■男女比:男11、女12
■活動日・場所:(月)アメフト場、(水)木津川、(木)出雲路、(土)木津川or太間or外島



04 ゴルフ同好会

■部員数:45
■男女比:男21、女24
■活動日・場所:(木)京田辺校地練習場、(土)ゴルフスペース向島or多田羅キャンパス練習場



01 ラグビー同好会H&T

■部員数:101
■男女比:男52、女49
■活動日・場所:火・木・土、京田辺キャンパスソフトボール場



02 軟式テニス同好会

■部員数:57
■男女比:男44、女13
■活動日・場所:月~土、京田辺校地テニスコート

第2試合

スピードスケート部

VS

フィギュアスケート部

ひたむきに速さと向き合う!

競技の魅力は「速さを追求する」というシンプルな点です。その一点に集中して日々の練習に取り組んでいます。練習はスケートリンクを貸し



切り、立命館大学や京都大学と切磋琢磨。大学から新しいことを始めたい人にもオススメです。「速さ」ひとつを追求するという点に関してはフィギュアスケートとの違いだと思います。

》ここは負けない!《

ひとつのことを突き詰めるチカラ!

田村 直己さん

理工学部 機械工学システム科 2017年度生

一人ひとりが主役になれる!

勝ち負けだけではなく、魅せることや美しさで輝ける点が魅力。競技中は全員が一人の演技に注目するため一人ひとりが主役になります。半数以上の部員が大学から競技を始めるため、経



験者や先輩の指導を受けて成長しています。スピードスケートとはフォームをきれいにするという点は似ていると感じています。

》ここは負けない!《

美しさに対する意識!

島田 唯さん

社会学部 産業関係学科 2017年度生

競技対抗3本勝負

どこにも負けない 「魅力」はこれだ!

同志社大学には数多くの体育会クラブが存在しています。その数なんと50!

今回はその中から、競技対抗3本勝負と題しそれぞれのクラブならではのアピールポイントを紹介していきます。

競技者だからこそ知っている魅力が満載で、興味がわくこと間違いなし!

気になったクラブがあれば是非体験してみよう!

第3試合

馬術部

VS

自転車競技部

かけた愛情は結果になる!

馬は愛情をかけて世話をただただ応えてくれます。試合では自分のミスが馬がカバーしてくれることもあり、人馬一体となって結果を出すので喜びは大きいです。馬術をする機会は人生でも少ないと思うので貴重な経験ができます。



馬は怪我をしたり体調を崩したり、それぞれに癖があるのでそこは自転車競技にはないと思います。

》ここは負けない!《

馬との絆 & 挑戦し続ける気持ち!

福田 あみさん

法学部 政治学科 2017年度生

追いついていく瞬間の虜に!



実力に合わせて機材をアップデートしていくと、本来自分が持っている力以上の結果が出せることがあります。トレーニングを重ねて、これまで抜けなかった選手を追い抜いた時の達成感は何事にも代え難く、自転車競技の虜になりました。

一人ではなく相棒が必要な競技なので、共に成長できるところは馬術部と似ていると思います。

》ここは負けない!《

普段感じることができないスピード!

道城 海地さん

法学部 法律学科 2018年度生

第1試合

陸上競技部

VS

水泳部

個性が輝くフィールドがある!

競技の種目数も多く部員の数も多いため、さまざまな特性を持つ選手とチームメイトになれることは陸上競技ならではの。そのため、個性的な仲間がたくさん出会うことができます。練習環境も充実しているので、大学からでも成長



できます。天候によってパフォーマンスが左右される点は陸上競技と水泳で異なると感じています。

》ここは負けない!《

選手の多さと競技に対する熱意!

岩本 憲明さん

スポーツ健康科学部 スポーツ健康科学科 2017年度生

人間としても成長できる!

ゼロコンマまで記録を追求して日々トレーニングを重ね、自分が設定した目標をクリアできた時の達成感は魅力。礼儀正しく、当たり前のことを当たり前にするという部活動なので、競技の成長はもちろん人間性も磨かれます。



水泳と陸上競技は他のスポーツと比べ、使用する道具が少ないところは似ていると思います。

》ここは負けない!《

厳しい練習にも耐え抜く精神力!

芝 洸太さん

文化情報学部 文化情報学科 2017年度生

HERO'S LIFE

「体育会での活動は忙しいの?」「勉強やアルバイトとの両立は大変?」...そんな疑問にお答えするために、部活動に勉強、そしてプライベートを謳歌する2人の体育会部員の1週間をご紹介します!



サッカー部 / 中野 優太さん
(商学部 商学科 2017年度生)

父がプロサッカー選手だったこともあり5歳ごろからサッカーを始めました。サッカーはチーム全員で勝利に向かうところ、最後まで何が起るか分からないところが魅力。FWというポジション柄、ゴールを決めた時の嬉しさは格別です。

体育会サッカー部に入ってよかったと思うことは、リスペクトできる先輩に出会えたことです。サッカーの技術の高さはもちろん、サッカーに取り組む姿勢や考え方に刺激を受けました。

大学生活では自由な時間が増えたため練習時間以外で、体のケアや初動負荷トレーニングを取り入れています。また、栄養面に気をつけるため本を読んで勉強するなどさまざまなことにチャレンジできました。



大学生活はさまざまなことにチャレンジできる期間。



練習は火・水・金・土・日の週5回。授業がある平日は16時半〜19時、土曜日は13時〜17時、日曜日は10時〜17時で練習しています。クラブのメンバーは明るい人が多いので練習も楽しく、雰囲気の良い先輩もいます。先輩も優しい方ばかりで、プレーなども丁寧に指導してくれています。

ソフトテニスには人それぞれ得意なプレースタイルがあり、自分の得意なプレーをうまくいかすことができれば自分より強い相手にも勝負できるのが面白いです。

学部では、正しいトレーニング方法やアスリート向けの食生活について学んでいます。実際に自分自身の試合前のトレーニングや食生活に役立てることができています。

得意なプレーを磨けば強い相手とも戦えるのが面白さ。

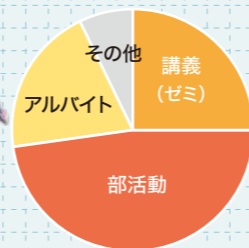


ソフトテニス部 / 大北 彩馨さん
(スポーツ健康科学部
スポーツ健康科学科 2019年度生)

🕒 SCHEDULE OF ONE WEEK

	6:00	9:00	12:00	15:00	18:00	21:00	0:00
MON			講義	カフェ		予習	
TUE			講義	ジム	部活動		
WED			アルバイト	学習	整骨院	部活動	食事
THU	睡眠		講義	ジム	部活動		
FRI			アルバイト	学習	整骨院	部活動	睡眠
SAT		部活動	読書・サッカー視聴				
SUN	移動		試合				

マーケティングの勉強が好きです。



移動や空きコマの時間を使って、課題やレポートを終わらせるようにしています。



Q 今、目標としていることはありますか?

A 関西リーグで1部に定着することです。1部と2部の昇降格の繰り返しを止めて新たな歴史を作りたいです。

Q 息抜きにしていることはありますか?

A サッカー部の友達とランチやカフェに行きます。先輩後輩の垣根を越えて行われている食事会も息抜きになっています。



Q 学部で何の勉強をしていますか?

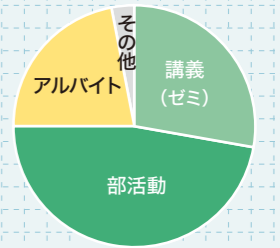


A 商品をどのような戦略を立てて売るかなどを学んでいます。実践的な内容が多いので、社会で通用する力が身につきます。

🕒 SCHEDULE OF ONE WEEK

	6:00	9:00	12:00	15:00	18:00	21:00	0:00
MON		講義	勉強			アルバイト	
TUE		講義	部活動	勉強			
WED		講義	部活動		アルバイト		
THU	睡眠		講義	勉強	アルバイト		
FRI		講義	勉強	部活動	アルバイト		
SAT		講義	部活動		自由時間		睡眠
SUN		部活動			アルバイト		

大学に残って勉強することが多いです。



時間の使い方を工夫して、部活動・勉強・アルバイトをバランスよくこなしています。



Q 今、目標としていることはありますか?

A 2部リーグへ昇格することです。チーム、個人としてレベルアップできるように日々の練習から頑張っています。

Q アルバイトはしていますか?

A 焼肉店と居酒屋でアルバイトをしています。練習や勉強を怠らないよう、バランスを取りながらできています。



Q 仲の良い友達ができたとお祝いしていますか?



A 仲の良い友達ができたとお祝いしています。特に同期は仲が良く、同期全員の誕生日会を毎回開催して祝っています。

Q 体育会に入ってから良かったと思えることはありますか?

思い出の写真

入れ替え戦ではチームがひとつになって戦い、勝利したことで1部リーグに残留することができました。4年間いろんなことを経験しましたがこの時のことは今でも忘れられない思い出です。



3年次にはポジションをまとめるリーダーを務めました。自分のことだけでなくチームのことを見るようになり、次第に改善点などがわかっていくようになりました。4年次には副キャプテンに立候補。コミュニケーションをとることが自分の強みだと思っていたので、副キャプテンという立場からチームをいい方向へ導こうと思ったからです。部員たち

す。今後はマンション開発以外の部署や海外などさまざまなフィールドにも挑戦していきたいと考えています。部活動や勉強、アルバイトなど4年間ひとつのことに打ち込んでこそ、見えてくるものがあります。体育会に入らないと経験できない魅力もたくさんあるので自分が成長できるフィールドを見つけ、全力で取り組んでください。

小学校まではサッカーをしており、中学校の体験入部で初めて出合ったのがアメリカンフットボールでした。ヘルメットやショルダーをつけてぶつかり合っている様子を見て興味を持ち入部を決断。そこからはアメリカンフットボール一筋で現在も社会人チームに所属しプレーしています。大学時代は、2・3年次にニューエラポウルという選抜チームに選んでいただき、他大学の選手とプレーすることで練習方法や規律など多くの刺激を受けました。そこで受けた刺激をチームに還元したいと思い、

にチームの目標に向かって行動する姿勢が見られなかったときにはコミュニケーションを重ねて、同じ志を持てるように解決していきました。現在はデベロッパードとしてマンション開発をメインに担当しています。広告代理店やゼネコン、設計会社などさまざまな人と関わりながら仕事を進めていく必要があるため、大学時代に培われたコミュニケーション力が活かされています。1日中打ち合わせや外回りなど体力や忍耐力が必要になることも多く、部活動をしていた良かったと感じていま

部活動で学んだ コミュニケーション力は 今も活かされています。

住友商事株式会社
住宅・都市事業部

松本 祐樹 さん
2017年 社会学部教育文化学科卒業
アメリカンフットボール部OB



目標に向かい、走り続けた日々。体育会での活動で得られるものとは何なのか。大学を卒業して異なるフィールドで活躍する2名の社会人に当時の、そして今の「志」を尋ねた。

OB・OG

I | N | T | E | R | V | I | E | W

思い出の写真

春と夏の合宿は今でも忘れられません。勉強やアルバイトのことは忘れ、バドミントンのことだけを考える5日間。体力面・精神面ともに苦しかったのですが、みんなと切磋琢磨し合えた楽しい思い出です。



とチームの目標達成に向けて必死に取り組みました。その結果、個人ではダブルスインカレ出場、チームではインカレベスト16と目標を達成することができました。特に、チーム目標達成においては、周りの中で自分が求められている役割や立場を考えて行動する大切さを実感しました。現在はフィナンシャルプランナーとして、個人のお客さまへの資産運用

しながら、どんな相談にも親身に応えることができ、お客さまに安心していただける銀行員になりたいです。大学生活でしか体験できないことはたくさんあります。体育会に真剣に打ち込むこともそのひとつです。高校までの部活とは違った気づきの機会や成長できる環境があると思うので、ぜひ本気になれることを見つけ頑張ってください。

両親の影響で小学校2年生頃からバドミントンを始め、「バドミントンをやり切りたい」という思いから、体育会バドミントン部に入部しました。しかし、周りの選手よりバドミントンのセンスが劣っていると感じたため、全体練習後さらに100本スマッシュを行うなど、スキル向上のために日々自主練習に取り組みました。また、チームの雰囲気盛り上げるため人一倍声を出すなど、周りをみて自分が何をすべきかを考え行動することを心がけました。時には仲間とぶつかることもありましたが、個人

や資産承継についての情報提供をしています。日常の仕事ではお客さま一人ひとりの異なる悩みにあわせた提案をすることや、支店全体で掲げている目標達成に向けて、士気を高め合い取り組んでいます。これは体育会で学んだ、求められる役割や立場を考えて行動することと共通していると思います。初めてご自宅を訪問するお客さまには話を聞くことさえ断られてしまうことが多いですが、「相談したい」と言っていただけ時はとてもやりがいを感じます。今後は、体育会で学んだ姿勢を大切に

求められている 役割を考えて行動する 大切さを学びました。

株式会社三菱UFJ銀行
茨木支店 取引先第一課

勝間 香菜恵 さん
2017年 社会学部社会福祉学科卒業
バドミントン部OG



サポート体制

文武両道に励む学生のために、同志社大学では数々のサポートを用意しています。これらをうまく活用し、充実した学生生活を送ってください。

二校地間シャトルバス

同志社大学では、今出川・京田辺の二校地を結ぶシャトルバスを運行しています。同志社大学の学生であればどなたも無料で利用できます。京田辺校地では正門前だけでなく、体育会施設に近いデイヴィス記念館前でも乗り降り可能。京田辺校地からは平日であれば20時台の便が出ており、また土曜日にも運行しているので、今出川校地で学ぶ体育会員の強い味方です。



2つの POINT

POINT 1 同志社女子大学生も無料!
学生証提示で**無料**

POINT 2 京田辺発は10便運行!
土曜日も運行で便利

詳しい運行情報は同志社大学HP / 二校地間シャトルバス(無料)の運行について (https://www.doshisha.ac.jp/students/s_support/shuttle_bus.html) をご確認ください。

同志社大学育英奨学金

同志社大学育英奨学金は努力次第で誰にでもチャンスがある奨学金制度です。勉学意欲旺盛で、学術・文化・芸術・スポーツ・社会活動等で卓越した成果をあげ、かつ学力についても成績優秀である学生に対して、年額30万円が給付されます。給付者には学長から「同志社大学育英賞」が授与され、学内奨学金との併給もできます。

- 2019年度の給付例
- 第46回全日本大学選手権大会男子舵手つきフォア1位
 - 2019年度全日本学生ヨット個人選手権大会470級2位
 - 第8回男子ユース世界選手権9位
 - 第73回国民体育大会5000m1位
 - 第71回全日本新体操選手権大会男子個人総合4位

奨学金募集要項	給付金額	出願資格	給付人数
	30万円	学術・文化・芸術・スポーツ・社会活動等で卓越した成果をあげた学業・人物ともに優秀な学生	全学部合計100名以内

詳しくは同志社大学HP / 同志社大学育英奨学金奨学生募集について (https://www.doshisha.ac.jp/scholarships/undergrad/doshisha_awards.html) をご確認ください。

INFORMATION

各種冊子やWEBページでクラブ・サークルの最新情報をお届け!!

課外活動WEBサイト

D-Live



<http://www.d-live.info/sports/>



体育会をはじめ、学内のクラブ・サークル・課外活動情報を多数掲載。

全クラブの詳細を要チェック!

文化系クラブ・サークルマガジン

WHO ARE WE?



文化系団体を様々なコンテンツでご紹介。各団体の魅力を余すところなくお伝えします!

文化系の「今」も要チェック!

2校地に展開するスポーツ施設

今出川・京田辺両校地に点在する多くの体育施設。練習環境の充実ぶりは、国体開催が可能と言われるほどだ。広大なこの場所で、選手たちは大いなる夢を追いかける。

- | | | | | |
|-----------------|---------------------|---------------|------------|------------|
| 【京田辺】 | 1 アメリカンフットボール・サッカー場 | 10 ゴルフ練習場 | 【今出川】 | 19 育真館 |
| 2 DACクライミングセンター | 11 射撃場 | 11 射撃場 | 【学外施設】 | 20 ヨット部合宿所 |
| 3 陸上競技場 | 12 ボクシング場 | 12 ボクシング場 | 21 カヌー部合宿所 | |
| 4 テニスコート | 13 グライダー格納庫 | 13 グライダー格納庫 | 22 ボート部合宿所 | |
| 5 デイヴィス記念館 | 14 相撲道場 | 14 相撲道場 | | |
| 6 ラグビー場 | 15 馬場・厩舎 | 15 馬場・厩舎 | | |
| 7 洋弓場 | 16 硬式野球場 | 16 硬式野球場 | | |
| 8 プール | 17 屋内練習場 | 17 屋内練習場 | | |
| 9 弓道場 | 18 自動車練習場・整備場 | 18 自動車練習場・整備場 | | |

